



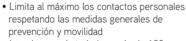


# TOD@S CONTRA el coronavirus

# ¿QUÉ PODEMOS HACER LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS?



### Antes de ir a trabajar



- Lava la ropa de trabajo a más de 60º
- Ven al trabajo solo/a
- Si es posible trae puesta desde casa la ropa de trabajo

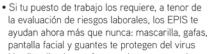


### Al entrar al trabajo

- · No toques nada con las manos
- Ve directamente al vestuario para equiparte de inmediato con los EPIS asignados a tu puesto de trabajo, según la evaluación de riesgos laborales
- Extrema la limpieza de manos



### Ya en tu puesto



· Ventila y limpia con frecuencia tu entorno de



· No te toques la cara



### En la pausa

- · Mantente al menos a 2 mts de distancia de tus compañeros/as
- No te reunas en grupos
- · Lávate las manos antes y después de la pausa





## A la hora de salir del trabajo

- · No te duches en el trabajo, siempre que sea posible hazlo en tu casa Llévate tu ropa de trabajo a casa v lávala allí
- · Si notas síntomas (dolor de cabeza, tos, dificultad respiratoria) no acudas al trabajo y ponte en contacto con tu empresa y tu centro de salud.





### En intervenciones en tu máquina o cadena

- Manten al menos 2 mts de distancia
- No dejes de usar los EPIS asignados a tu puesto de trabajo, según la evaluación de riesgos laborales
- · Lávate la manos, limpia y ventila el entorno antes y después de la intervención



